

Let's go Keto coaching- en begeleidingstrajecten

Op basis van (persoonlijke) praktijkervaringen en onze visie op een succesvolle life changing adviseren wij het Let's go Keto traject van 10 maanden. Omdat iedereen anders is en wij jou zoveel mogelijk willen stimuleren en motiveren deze leefstijl te integreren bieden wij ook maatwerk trajecten.

LET'S GO KETO	10 maanden coaching & begeleiding om jou life changing succesvol te realiseren . 16 coaching- en begeleidingsgesprekken door middel van persoonlijk contact (online of in de praktijk)
FAT'S GO	6 maanden coaching & begeleiding om jou life changing te helpen integreren . 12 coaching- en begeleidingsgesprekken door middel van persoonlijk contact. (online of in de praktijk)
KETO ON	3 maanden coaching & begeleiding bij de opstart van jouw life changing. 6 coaching- en begeleiding gesprekken door middel van persoonlijk contact. (online of in de praktijk)
LET'S START	90 minuten coachgesprek + macro berekening en uitgebreide LCHF/KETO-informatie. Uitsluitend online.
KETO CONSULT	60 minuten coachgesprek op basis van zelf ingebrachte vragen tijdens het consult. (online of in de praktijk)
ZUSJES SUPPORT	Dagelijks whats app ondersteuning voor vet korte vragen en vet snelle antwoorden. (fair use policy)

BIJ DE ZUSJES EXTRA'S:

- > Basis boodschappenlijst voor een vette start. **€7,50**
- > Prep mealbox met receptbeschrijvingen en 'droge' ingrediënten voor het maken van smeugig plaatbrood en knapperige pitten en zaden crackers. **€25**
- > Basis suppletie en ketostrips **€105**
- > LCHF/KETO- voedingswaarde overzicht, van mijn Zus. **€10**
- > Let's go Keto tel- en schrijfblok & potlood. **€17,50**

Het is mogelijk losse extra's in te kopen zodat jezelf de Bij de Zusjes vette ketobox kan samenstellen.

BIJ DE ZUSJES VETTE KETOBOX

- > Alle extra's in 1 box. **€148**

ZUSJES SUPPORT

- > What's app maandabonnement (per maand inzetten en/of opzeggen) **€125**
**1ste twee weken kosteloos zusjes support (fair use policy) bij Let's start en alle basictrajecten.*

De zusjes begrijpen dat deze Keto life changing best een investering is. Daarom bieden wij de mogelijkheid tot het betalen in termijnen. Vet gaaf!

Vóór de start van elk traject brengen we het volledige bedrag of een termijn in rekening. Ná deze ontvangen betaling gaan we aan de slag en/of zetten we het traject voort.

Let's go Keto!

Met liefdevolle aandacht, De Zusjes
Anna - Joh en Trui Vos

Trajectinvestering Bij de Zusjes 2020 / 2021

Bij de Zusjes	Keto consult	Let's start	Keto On		Fat's Go		Let's go Keto	
			Basic	Premium	Basic	Premium	Basic	Premium
Duur	eenmalig	eenmalig	3 maanden	3 maanden	6 maanden	6 maanden	10 maanden	10 maanden
Investering	€85	€125	€765	€1.288	€1.275	€2.175	€1.700	€3.100
Intake, 90 minuten	-	√	√	√	√	√	√	√
Coachgesprek gemiddeld ± 60 min. Persoonlijk /online	√	-	√	√	√	√	√	√
Zusjes Support	Optioneel per maand	*Optioneel per maand	*Optioneel per maand	√	*Optioneel per maand	√	*Optioneel per maand	√
Bij de Zusjes vette Keto box	Optioneel per los item of alle extra's	Optioneel per los item of alle extra's	Optioneel per los item of alle extra's	√	Optioneel per los item of alle extra's	√	Optioneel per los item of alle extra's	√
Mogelijkheid tot betalen in termijnen.	-	-	2 termijnen	4 termijnen	4 termijnen	4 termijnen	6 termijnen	6 termijnen

Alle investeringskosten zijn incl. btw.